



# E.S.E HOSPITAL SANTA MARGARITA

## La Cumbre - Valle

Aicardo Solís  
Gerente 2024-2028



70-44.06

**OBJETIVO GENERAL:** Proporcionar al personal de Enfermería bases fundamentales para la atención integral del paciente ambulatorio con enfermedades crónicas bajo un modelo interdisciplinario.

**OBJETIVO ESPECÍFICO:** Dar a conocer al Personal de Enfermería los lineamientos de los procedimientos que se llevaran a cabo en la ESE Hospital Santa Margarita, mediante la estandarización de procesos de atención.

**PARA MANTENER UN TRATAMIENTO INTEGRAL A LARGO PLAZO EN PACIENTES CON SOBRE PESO, RIESGO CARDIOVASCULAR Y DIABETES:** La motivación y la adherencia son dos factores que influyen directamente en y para el tratamiento a largo plazo en las enfermedades crónicas no transmisibles, por la gran importancia de incluir la adherencia al tratamiento en los planes enfermería y médicos.

**CONOCER MOTIVO DE CONSULTA, CUIDADOS A LARGO PLAZO, RIESGO CARDIOMETABÓLICO Y ESTILO DE VIDA: ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA:**

Por medio de la entrevista, el personal de enfermería y medico deberá obtener datos de manera sistemática en donde conozca las razones personales del paciente para acudir a la consulta en las ESE Hospital Santa Margarita Será necesario verificar si la persona acude por iniciativa propia a solicitar atención medica o si es llevado por algún familiar. Eso permitirá conocer el nivel de motivación antes de iniciar el tratamiento.

Asimismo, el personal médico y de enfermería durante la entrevista, identificará si la persona conoce los cambios por su padecimiento, podrá resolver sus dudas interactivamente en la preconsulta, sobre los procedimientos y la duración del tratamiento, además podrá sensibilizar a la persona y a los familiares sobre los beneficios de iniciar con un tratamiento.

El personal de Enfermería representa un apoyo en la orientación de los pacientes, en relación a sus dudas sobre sus consultas médicas, alimentación, actividad física, para los aspectos psicológicos (temores, ansiedad) será remitido al psicólogo.

**CONOCER LIMITANTES PARA LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y MOTIVACIÓN PARA EL CAMBIO:**

Un aspecto importante para identificar las limitantes de la adherencia es evaluar el conocimiento que tenga el paciente sobre su enfermedad, el entendimiento de las orientaciones sobre cuidado de la enfermera, el tiempo, la motivación y la disposición de cada persona para iniciar con un tratamiento para a modificar su estilo de vida.

La enfermera deberá conocer las probables barreras que impidan que el paciente continúe con su tratamiento: Ejemplo, si la persona cuenta con el apoyo familiar, para la asistencia permanente a consultas de control médico y de enfermería

Si el paciente sabe monitorear su glucosa y presión sanguíneas, conoce para qué le sirve realizar sus monitoreos, sabe cómo realizar sus monitoreos diarios, le informan de sus valores de glucosa y presión arterial, así como los niveles de riesgo, cuando asiste a la clínica

**INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS PARA LOS PACIENTES QUE SERÁN ATENDIDOS EN LA ESE HOSPITAL SANTA MARGARITA:**

**EDUCATIVAS:**

Orientar al paciente para que acuda a recepción y solicite citas de control periódicas

Elaborar una agenda donde anote los días en que se realizaran los correspondientes controles a los diferentes pacientes.

Carrera 7<sup>a</sup> No. 5 – 24

La Cumbre - Valle del Cauca

Teléfono: +57 312 286 7934

contactenos@hospitalsantamargarita.gov.co

<https://hospitalsantamargarita.gov.co/>



70-44.06

Reforzar las estrategias educativas de manera individual con el paciente y con familiares, dando un espacio para dudas y comentarios sobre los procedimientos realizados.

Evaluar inicialmente por medio del cuestionario al paciente y familiares el conocimiento previo sobre la enfermedad, así como los avances de la adquisición de conocimientos de la misma.

Educar y proporcionar material escrito (folletos) sobre los principales síntomas de alarma en las enfermedades crónicas

#### **CLINICAS:**

Informar al paciente sobre el procedimiento de la toma de exámenes de laboratorio clínico, así como el intervalo de tiempo en que se realizará cada una de ellos.

Tomar los signos vitales al momento de la cita de control dará la pauta para la implementación de las intervenciones de enfermería y con los signos de alarma se informará de manera inmediata al médico, sin alarma al paciente.

Verificar de manera periódica el peso del paciente, reforzando positivamente cualquier pérdida de peso y anote en el expediente electrónico los avances.

Informar al paciente sobre el procedimiento de medición de circunferencia de cintura, y explique los beneficios de una medición estandarizada.

Educar de manera conjunta al paciente y familiares para una valoración podológica efectiva, simplificada que le dé pautas para identificar datos de alarma.

Proporcionar al paciente y familiares recomendaciones necesarias para la higiene y el cuidado de los pies.

Colaborar con el paciente, reforzando la selección del menú diario en base a su poder adquisitivo y la accesibilidad de los alimentos teniendo en cuenta los asequibles en el área de la cumbre valle el cauca.

Resaltar la importancia de los horarios en que debe realizar las comidas y refrigerios, sin omitir alimentos.

Recomendar actividad física que se adapte a las necesidades de cada individuo, según su padecimiento y condición física.

Promover educación dirigida, sobre la automonitoreo de la glucosa y de la presión arterial ayudándole a identificar datos de alarma.

#### **MEDICION DE EFICACIA:**

Los valores presentados como referencia, pretenden unificar criterios de valoración para una medición adecuada y eficaz que sirva como base a las metas de tratamiento que se pueden lograr por medio del control, seguimiento y cambios en el estilo de vida de los pacientes que presenten alguna enfermedad crónica.



**70-44.06**

### Cálculo de Índice de Masa Corporal

CLASIFICACIÓN DE IMC:	IMC
Normal	18.5 a 24.9
Sobrepeso	25 a 29.9
Obesidad Grado I	30 a 34.9
Obesidad Grado II	35 a 39.9
Obesidad Grado III o morbida	>40

CLASIFICACION PARA PACIENTES ADULTOS MAYORES:	IMC
Deficit de peso	23
Normal	23.1 a 27.9
Sobrepeso	28 a 31.9
Obesidad	>32

Perímetro de Cintura: si este fuera mayor, promover la disminución del perímetro abdominal, tomando como base los parámetros siguientes:

Mujeres: ≤ 80cm.

Hombres: ≤ 90 cm.

### Colesterol y Triglicéridos

Colesterol Total: Cada tres meses verificar que los valores se mantengan ≤ 200mg/dl.

Colesterol HDL: Revisar valores, mantener niveles adecuados:

Hombres: >40mg/dl

Mujeres: >45mg/dl

Colesterol LDL: ≤ 100mg/dl.

Triglicéridos: ≤ 150mg/dl.

### Glucosa en ayuno

en ayuno de 80-100 mg/dl.

Hemoglobina Glucosilada: <6.5%

### Signos vitales

Presión Arterial: ≤ 130/85mmHg.

Frecuencia Cardiaca 60 a 99x'

Frecuencia Respiratoria 16 a 24x'

Temperatura 36° a 37.5° C

Carrera 7<sup>a</sup> No. 5 – 24

La Cumbre - Valle del Cauca

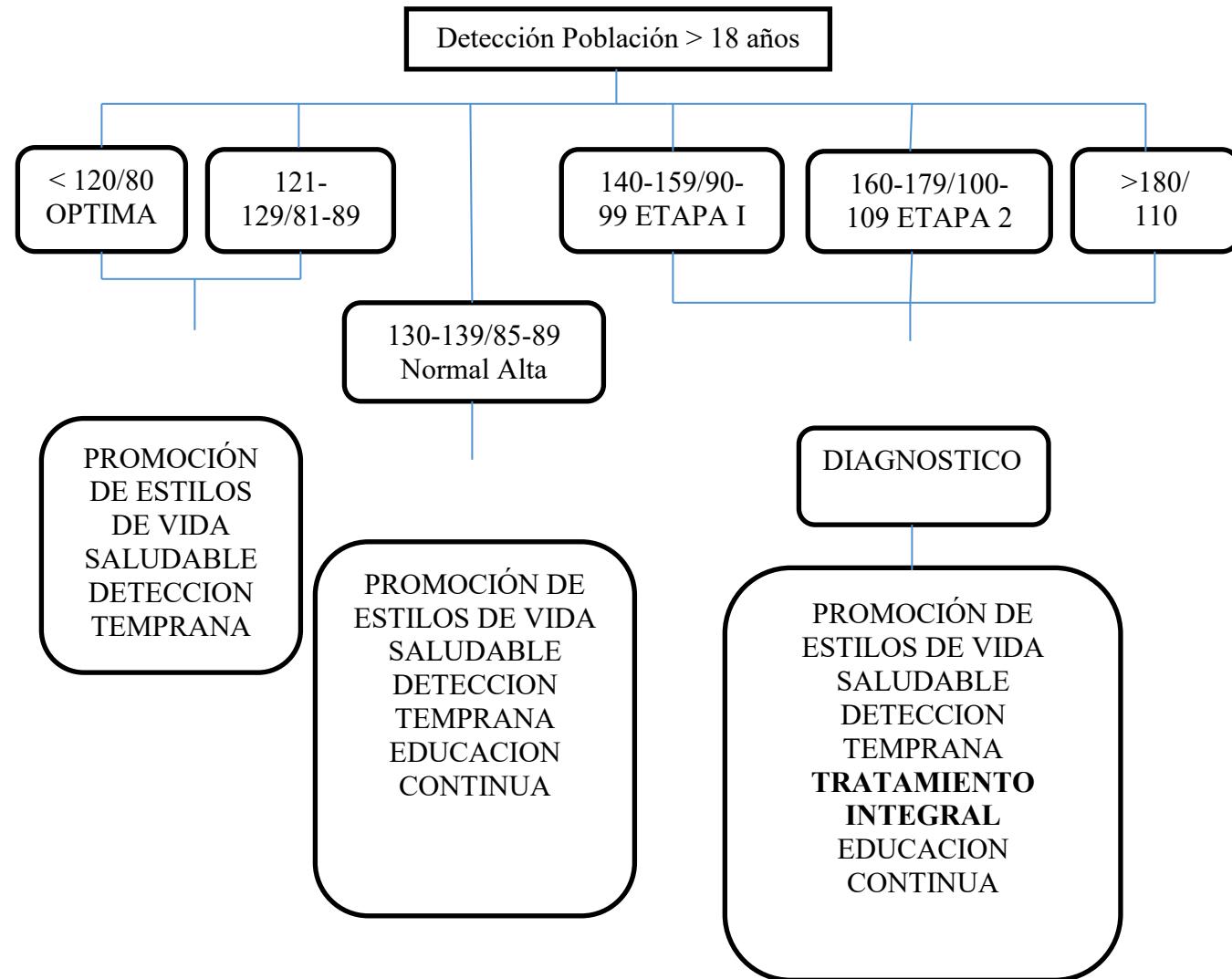
Teléfono: +57 312 286 7934

contactenos@hospitalsantamargarita.gov.co

<https://hospitalsantamargarita.gov.co/>



70-44.06



La atención, control y seguimiento del paciente crónico implica todo un proceso en el que intervienen profesionales de diferentes disciplinas de la salud, dentro del entorno hospitalario como ambulatorio. Cada paciente tiene necesidades de atención diferente dependiendo de la edad, padecimiento y de la etapa de la enfermedad en la que se encuentre, por lo que el personal de salud que lo atiende debe estar lo suficientemente preparado y motivado para poder transmitir tanto los conocimientos, habilidades y actitudes positivas hacia la enfermedad y el plazo en que dure su tratamiento.



70-44.06

## CONTROL DE CAMBIOS

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
Jefe de Programas	Jefe Oficina Asistencial	Gerente

### REGISTRO DE CAMBIOS Y REVISIONES

VERSIÓN	FECHA	PÁGINAS	SOLICITANTE	OBSERVACIONES
1	21/08/2025	6	Jefe de Programas	Creación del documento por: Johany Martínez – Jefe de Programas  Revisado por: Claudia Castro – Jefe Oficina Asistencial  Aprobado por: Aicardo Solís - Gerente