

PROCEDIMIENTO DE RETIRO DE SUTURAS

INTRODUCCION.

La seguridad del paciente es una disciplina de la atención en la salud que surge conjuntamente con la evolución de la complejidad de los sistemas salud y el consiguiente aumento de los daños a los pacientes en los centros de atención. Su principal objetivo se dirige a prevenir y reducir los riesgos, errores y daños que sufren los pacientes durante la prestación de la asistencia sanitaria (Organización Mundial de la Salud, 2019)

Por tal razón desde el programa se busca garantizar la correcta implementación de los procedimientos asistenciales de esta manera es importante mencionar que, así como la técnica de sutura es importante para la sanación de una herida, la implementación del procedimiento de retiro de suturas es esencial para lograr la correcta cicatrización de una herida.

El procedimiento de retiro de suturas es un procedimiento en el que se retiran las suturas o puntos de sutura que se colocaron para cerrar una herida y para que la piel cicatrice completamente. Es indispensable que este procedimiento sea realizado por personal de salud óptimo para evitar complicaciones.

La implementación de la práctica de manera segura garantiza el cuidado, el bienestar y el mejoramiento de los pacientes, por ende, esta acción debe ser realizada de manera eficaz, con responsabilidad y conciencia, de tal manera que el profesional de enfermería y auxiliar de enfermería demuestra su ética en su labor diaria.

el presente, trata de explicar paso a paso el procedimiento de retiro de suturas, con el fin de que el personal de salud de la Red Ladera tenga adherencia al procedimiento y así poder garantizar una atención segura y eficaz

1. OBJETIVOS.

Describir los pasos que permitan obtener a través de una técnica correcta y segura a través de la documentación del procedimiento de retiro de suturas con el fin de garantizar una cicatrización correcta de la herida.

OBJETIVO ESPECIFICO.

- Promover el proceso de cicatrización de la herida
- Proporcionar al paciente el retiro de suturas de forma segura, oportuna e informada.
- Explicar el procedimiento de retiro de suturas en los diferentes tipos de suturas.

2. ALCANCE.

Se aplicará en todos los servicios de la red de salud de la ESE Hospital Santa Margarita donde se realice retiro de suturas, lo realizará médicos y enfermeras.

3. DEFINICIONES

Sutura: Hilo o material utilizado, para unir los bordes de una herida o incisión quirúrgica con el fin de promover la cicatrización y cerrar la herida.

Herida: lesión en la piel o tejidos del cuerpo que puede ser causada por un corte, raspadura, quemadura, golpe u otra forma de daño y que en algunas ocasiones requiere de sutura.

Hilo: Material utilizado para coser o unir los bordes de una herida o incisión quirúrgica, hay diferentes tipos de hilos de suturas, como hilos absorbibles y no absorbibles, que se eligen según el tipo de herida y el tiempo necesario para la cicatrización.

Aguja: para sutura es una herramienta utilizada para pasar el hilo de la sutura a través de los tejidos durante un procedimiento de sutura. Las agujas para sutura

vienen en diferentes tamaños y formas, se seleccionan según el tipo de tejido y la técnica de sutura utilizada.

Herida Limpia/ Contaminada: Son incisiones quirúrgicas con penetración controlada, bajo condiciones de asepsia y donde hay penetración en una cavidad corporal que contiene microorganismos en forma habitual como el aparato respiratorio, digestivo, genitourinario o en cavidad orofaríngea. Se incluyen cirugías del tracto biliar, gastrointestinal, apéndice, vagina, orofaringe, con preparación previa. Heridas o fracturas abiertas de menos de 4 horas sin recibir

antibióticos. No hay contaminación de importancia. La probabilidad de infección va del 5 al 10%.

Herida Contaminada: Son las accidentales, contaminadas con material extraño, pueden ser recientes o abiertas o las incisiones con trasgresión flagrante de las normas de asepsia quirúrgica, o derrame considerable de contenido gastrointestinal. Asepsia: método que se usa para evitar contaminación de gérmenes.

Curación: La curación es el proceso de restauración de la salud de un organismo desequilibrado, enfermo o dañado.

Cicatrización: Es el proceso natural de curación de una herida o lesión en el cuerpo, involucra la formación de tejido nuevo y la reconstrucción de la piel o los tejidos dañados para restaurar la integridad estructural y funcional del área afectada.

4. REQUISITOS.

LEGALES	OTROS
UYH-poe-016 Procedimiento de manejo de heridas.	Ministerio de salud/ resolución número 5261 de 1994 Manual de actividades, intervenciones y procedimientos del plan obligatorio de salud en el sistema general de seguridad social en salud.
CAL-pro-008 Procedimiento identificación paciente urgencias y hospitalización	
Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería.	

5. INSUMOS MATERIALES Y EQUIPOS.

DETALLE	CANTIDAD
Tapabocas	1
Gorro	1
Guantes	2
Gasas	5
Sol. Salina	1
Tijeras	1
pinzas	1
Apósitos	2

70-44.26

6. DESCRIPCION DEL PROCEDIMIENTO.

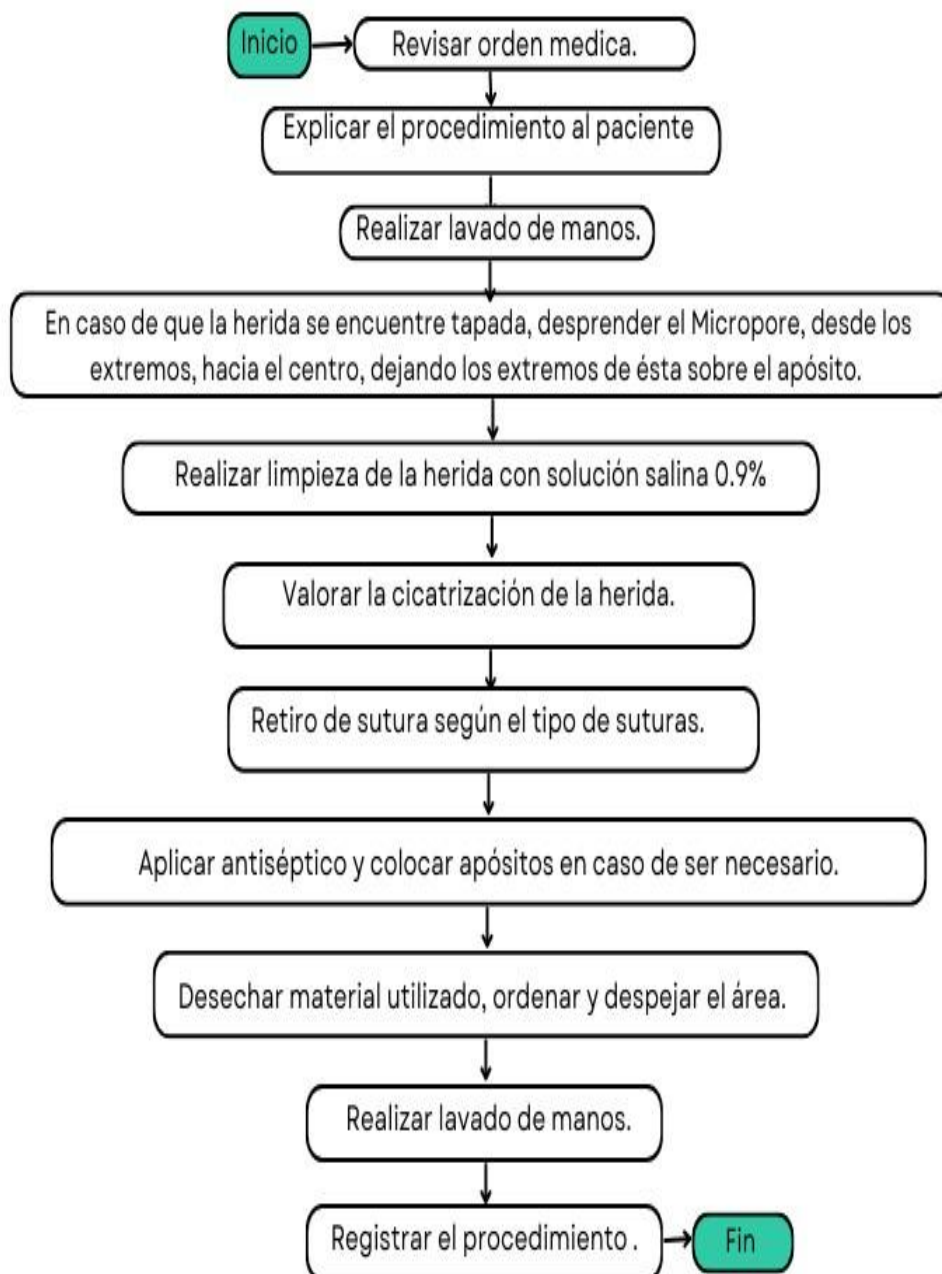
N° ACTIVIDAD	DESCRIPCION	RESPONSABLE
1.	Revisar orden medica: con el fin de asegurar el tiempo correcto para el retiro de suturas	Medico
2.	Explicar el procedimiento al paciente: se debe utilizar un lenguaje claro y entendible.	Enfermería y auxiliares de enfermería
3.	Lavado de manos: según protocolo establecido por la institución.	Enfermeras y auxiliares de enfermería
4.	En caso de que la herida se encuentre cubierta, desprender el Micropore, desde los extremos hacia el centro.	Médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería
5.	Limpiar con suero fisiológico (solución salina 0.9%) utilizando la técnica requerida según el tipo de herida.	Médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería
6.	Valorar la cicatrización de la herida.	Médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería

70-44.26

7.	<p>Retire la sutura:</p> <p>Puntos separados: sujete el punto con las pinzas, tire del hacia afuera, para que la porción del hilo que está por debajo quede visible. Corte por debajo del nudo el cabo más cercano a la piel. Extraiga suavemente cada punto sujetando la piel al mismo tiempo con la otra mano, para evitar la tracción y molestia al paciente.</p> <p>Sutura continua: Movilice ambos extremos de la sutura, corte uno de los extremos y tire del otro suavemente, sujetando la piel al mismo tiempo con la otra mano hasta que salga el hilo de la sutura.</p>	Médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería.
8.	Aplicar antiséptico y colocar apósitos en caso de ser necesario.	Médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería.
9.	Desechar material utilizado, ordenar y despejar el área.	Médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería.
10.	Realizar lavado de manos.	Médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería.
11.	Registrar el procedimiento.	Médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería.

7. FLUJOGRAMA.

PROCEDIMIENTO DE RETIRO DE SUTURAS



70-44.26

8.CONTROL DE CAMBIOS

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
Jefe de Urgencias	Coordinador Medico	Gerente

REGISTRO DE CAMBIOS Y REVISIONES				
REVISIÓN No.	FECHA	PÁGINAS	SOLICITANTE	OBSERVACIONES
1	16/09/2025	7	Jefe de Urgencias	Creación del documento por: Karol Montaña – Jefe de Urgencias Revisado por: Hugo Peña – Coordinador Medico Aprobado por: Aicardo Solís - Gerente