



70-46.05

PROTOCOLO AISLAMIENTO DE PACIENTES



E.S.E HOSPITAL SANTA MARGARITA
La Cumbre - Valle

2024



70-46.05

RESPONSABLES

- Médicos
- Enfermeras
- Auxiliares de enfermería
- Servicios generales
- Personal asistencial

OBJETIVOS

- **Implementar procedimientos de aislamiento** ajustados a las características específicas de cada enfermedad, considerando las vías de transmisión y el periodo de contagio, con el fin de minimizar la propagación de infecciones.
- **Capacitar y entrenar al personal de salud**, incluidos los auxiliares de enfermería, en el protocolo de aislamiento y en las precauciones necesarias para asegurar la correcta implementación del procedimiento.
- **Reducir las infecciones asociadas a la atención en salud** mediante la aplicación rigurosa de las precauciones estándar y de contacto, aislamiento respiratorio o por gotas según corresponda.
- **Estandarizar el procedimiento de aislamiento** en la E.S.E., asegurando que todos los profesionales de la salud sigan el protocolo institucional para garantizar una práctica uniforme y consistente.
- **Respetar y proteger los derechos de los pacientes** durante el aislamiento, asegurando su dignidad, privacidad y bienestar, al mismo tiempo que se minimizan riesgos de contagio para otros pacientes y personal de salud.
- **Optimizar el uso de recursos institucionales** como equipos de protección personal (EPP) y materiales de aislamiento, para garantizar la eficacia del procedimiento sin comprometer la seguridad ni los costos operativos.

ALCANCE

Todos los usuarios que ingresen a los servicios de urgencias y hospitalización de la E.S.E Hospital Santa Margarita que mediante un diagnóstico médico se determine la necesidad del aislamiento según la vía de transmisión o periodo de contagio de la enfermedad.

DEFINICIONES

Aislamiento de pacientes: Es el conjunto de normas y procedimientos que se tienen establecidos para evitar la transmisión de enfermedades infecciosas al interior de una institución de salud. (Mangram AJ,Horan TC, Pearson ML,Jarvis WR:CDC Guidelines for the prevention of surgical site infection).

Mecanismos de transmisión de infecciones dentro de una institución de salud: La transmisión de infecciones dentro de una institución de salud requiere de la coexistencia de tres elementos básicos: Una fuente de microorganismos infectantes, un hospedero susceptible y un medio de transmisión efectivo.



70-46.05

Cadena de Transmisión: La ocurrencia de las enfermedades infecciosas obedece a una secuencia de interacciones que permiten que el microorganismo infectante se ponga en contacto con una persona susceptible y produzca en ella la infección.

Microorganismo: Es el agente biológico capaz de generar una colonización o infección en un hospedero. Se consideran microorganismos las bacterias, los virus, hongos, parásitos o priones, siendo los tres primeros los más frecuentes causantes de IAAS.

Reservorio: Es el hábitat en el cual los microorganismos viven, crecen y se multiplican. Puede este reservorio ser animado (pacientes y personal de salud prioritariamente) o inanimado (ambiente, entorno del paciente en un establecimiento de salud).

Puerta De Salida: Es el sitio por el cual el microorganismo deja el reservorio, suele corresponder al sitio donde se localiza habitualmente el agente.

Mecanismo O Vía de Transmisión: Alude al lugar y la modalidad (dónde y cómo) por la que el microorganismo se traslada de la puerta de salida del reservorio hasta la puerta de entrada del hospedero susceptible.

Fuentes: Todos los pacientes, visitantes y personal de la institución quienes pueden tener una enfermedad infectocontagiosa sintomática, una enfermedad en período de incubación, estar colonizado por un microorganismo o ser portadores de un agente infeccioso.

Otras fuentes: objetos inanimados del ambiente, se incluyen los equipos y medicamentos.

Microorganismo Infectante: Cualquier germe capaz de producir en el huésped infección o enfermedad. La capacidad infectiva del microorganismo es dada por la concentración microbiana, la resistencia microbiana, el tamaño del inóculo y el ciclo en que se encuentre.

Medios de Transmisión: Mecanismo mediante el cual el microorganismo ingresa al huésped susceptible. Hay cinco medios de transmisión que son: - Transmisión por contacto: es la más frecuente. Puede ser de dos tipos: **Por Contacto, que puede ser directo o indirecto.**

Contacto Directo: Se produce cuando el microorganismo pasa de la puerta de salida del reservorio al huésped susceptible, sin mediar otros elementos ni intermediarios en la transmisión. Esta situación se produce en el traspaso directo de sangre o fluidos corporales de un paciente hacia otro individuo susceptible. El contacto puede hacerse en piel, mucosas o lesiones, así mismo por inóculos directos al torrente sanguíneo.

Contacto Indirecto: Se produce cuando el huésped susceptible entra en contacto con el microorganismo infectante a través de un intermediario inanimado (ropas,



70-46.05

fómites, superficies de la habitación) o animado (personal de salud, otro paciente) que estuvo inicialmente en contacto con ese microorganismo.

Transmisión Por La Vía Aérea (Gotas): Se da cuando las gotas generadas por una persona infectada al toser, estornudar, hablar o durante procedimientos como aspiración o broncoscopia, no permanecen suspendidas en el aire y se depositan en las mucosas del hospedero que se encuentra a corta distancia de la fuente.

Transmisión Por Vía Aérea: Se da por la diseminación de partículas menores de cinco micras que se transportan a largas distancias, que permanecen suspendidas en el aire por largos períodos o partículas de polvo que contienen microorganismos. Los microorganismos son transportados en esta manera pueden ser dispersados ampliamente por corrientes de aire y pueden llegar a ser inhalados por un huésped susceptible dentro de la misma habitación o sobre una larga distancia desde la paciente fuente, dependiendo de factores del ambiente, por consiguiente, filtros y sistemas de ventilación especiales son requeridos para prevenir la transmisión por aerosoles. Los microorganismos transmitidos por aerosoles incluyen *Mycobacterium tuberculosis* y los virus de sarampión y varicela.

Transmisión Por Vectores: Es poco frecuente dentro de las infecciones nosocomiales. Es ocasionada por insectos, roedores y otros animales que llevan el microorganismo de un paciente infectado a un hospedero susceptible. Por artrópodos o insectos (mosquitos) que tiene la capacidad de transmitir infecciones como dengue, chikungunya, zika, chagas, leishmaniasis y malaria, entre otras. Estos vectores se ubican en zonas por debajo de los 2.200 msnm, por lo que en el país las zonas con alturas menores a la nombrada se consideran endémicas para la transmisión de estas enfermedades.

Puerta de entrada: Es el sitio por el cual el microorganismo ingresa al hospedero susceptible, quien provee condiciones para que éste pueda sobrevivir, multiplicarse y dejar que sus toxinas y otros factores de patogenicidad actúen.

4.18 Hospedero o huésped susceptible: Es el paciente donde finalmente pueden existir factores (constitucionales, genéticos, inmunitarios) que junto con otras características individuales permiten que el microorganismo lo infecte y cause una enfermedad (paciente familiar, trabajador de la salud).



70-46.05

MATERIALES Y EQUIPO

- Guantes limpios.
- Bata quirúrgica o desechable.
- Mascarilla común.
- Mascarillas de alta eficiencia.
- Canecas con bolsas para desecho de residuos.
- Jabón antiséptico para lavado de manos.
- Toallas desechables.
- Toldillos.
- Lavamanos adecuados.
- Protector ocular.
- Jabón glicerinado

INDICACIONES

- Pacientes con diagnóstico confirmado de infecciones transmisibles.
- Pacientes que por su cuadro clínico se tenga sospecha de patología infecciosa.
- Pacientes inmunocomprometidos

PROCEDIMIENTO

Valoración del paciente.

Identificar si es el paciente correcto, interrogando sobre nombres y apellidos, comparándolos con los datos de la historia clínica.

El profesional y técnico auxiliar de enfermería se deben presentar al paciente y a la familia, saludarlos cordialmente, informando claramente sobre el procedimiento que se le va a realizar al usuario, respetando sus costumbres y creencias explicándole la necesidad del aislamiento para bien del propio usuario y del equipo de salud.

Como la familia y el usuario pueden ser partícipes del aislamiento, teniendo en cuenta las recomendaciones dadas por el personal de salud para su estricto cumplimiento.

TRANSMISIÓN.

Los agentes patógenos se transmiten a nivel intrahospitalario por varias rutas como son:

- Transmisión por contacto.
- Transmisión por gotas.
- Transmisión por vía aérea.
- Transmisión por vehículos
- Transmisión por vectores.



70-46.05

Transmisión por contacto.

Es la forma más común de infección a nivel intrahospitalario, esta vía de transmisión se divide en directa e indirecta. La transmisión por contacto directo ocurre entre el paciente colonizado y el huésped susceptible y el contacto indirecto ocurre entre el huésped susceptible y un objeto intermediario contaminado que puede ser inanimado como son los guantes cuando no son cambiados entre paciente y paciente.

Medidas de aislamiento en la transmisión por contacto.

- Lavado de manos en los 5 momentos.
- Utilización de jabón glicerinado entre paciente y paciente
- Utilización de guantes al tener contacto con el paciente (examen físico, toma de signos vitales).
- Medidas de bioseguridad al momento de realizarle al paciente cualquier procedimiento.
- Educar al usuario y la familia sobre la necesidad del aislamiento.

Transmisión por gotas.

Son gotas generadas por el paciente colonizado que son dispersadas en el aire a través de la tos, el estornudo al hablar, en procedimientos invasivos como la aspiración, broncoscopia, la contaminación ocurre cuando el agente patógeno viaja en las gotas dispersadas en el aire a corta distancia que son de un tamaño mayor a 5 micras las cuales colonizan las mucosas conjuntival nasal u oral del huésped susceptible. Como estas partículas son grandes no quedan suspendidas en el aire y por lo tanto no se necesita tener sistemas de aire cerrado.

Medidas de aislamiento en la transmisión por gotas.

- Lavado de manos en los 5 momentos.
- Utilización de tapabocas de alta eficiencia disponible en la institución al momento de tener contacto con el usuario.
- Brindarle al paciente la educación sobre las medidas de precaución que debe utilizar durante la instancia hospitalaria.(utilización de tapabocas y evitar toser y estornudar sin el tapabocas puesto).

Transmisión por la vía aérea.

Son partículas de gotas que quedan en el aire suspendidas ya que son de un tamaño inferior a 5 micras las cuales contiene agentes patógenos que producen transmisión de infecciones a todos aquellos huéspedes susceptibles, estas gotitas son generadas en la vía aérea del paciente colonizado o en partículas de polvo



70-46.05

contaminadas con microorganismos que viajan grandes distancias por las corrientes de aire, por este motivo se hace necesario medidas especiales de manejo del aire y la ventilación; las enfermedades más transmisibles por vía aérea son la tuberculosis, el virus de la varicela, sarampión y rubéola.

Medidas de aislamiento en la transmisión por vía aérea.

- Lavado de manos en los 5 momentos.
- Utilización de tapabocas de alta eficiencia disponible en la institución al momento de tener contacto con el usuario.
- Medidas de bioseguridad permanentes para el personal (utilización de gorro, bata desechable, tapabocas de alta eficiencia y mono gafas al momento de realizar procedimientos).
- Medidas de bioseguridad permanentes para visitantes (utilización de gorro, bata desechable, tapabocas de alta eficiencia).
- Disponer en la institución de un cuarto para realizar aislamiento respiratorio con las adecuaciones necesarias para el aislamiento.
- Considerar remitir si la institución no dispone de cuarto para aislamiento para vía aérea.
- Brindarle al usuario y la familia educación sobre las medidas de precaución que debe utilizar durante la instancia hospitalaria (utilización de tapabocas permanentemente).

Transmisión por vehículos comunes.

Es la transmisión de infecciones a través del agua, la comida, medicamentos y equipos contaminados.

Medidas de aislamiento en la transmisión por vehículos comunes.

- Lavado de manos en los 5 momentos.
- Utilización de jabón glicerinado entre paciente y paciente.
- Utilización de guantes al tener contacto con el paciente.
- Realizar aseo de unidad según protocolo.
- Utilización de utensilios desechables para alimentación del paciente.
- Medidas de bioseguridad permanentemente.
- Sugerir lavar las frutas antes de consumirlas.
- Sugerir a los pacientes evitar compartir elementos personales y alimentos.



70-46.05

Transmisión por vectores.

Es la transmisión de agentes patógenos por medio de mosquitos, ratas y otros organismos, las enfermedades más comunes que se transmiten por vectores en los hospitales son el dengue y la malaria y la medida de aislamiento se realiza con un toldillo que se debe colocar durante los cinco primeros días de la infección, esta medida evita el contacto del vector con el paciente colonizado.

Medidas de aislamiento en la transmisión por vectores.

- Utilización de toldillo en pacientes con dengue y malaria
- Realización periódica de fumigación para controlar la población de roedores y plagas en la institución.

PRECAUCIONES

Precauciones estándar.

Son todas las precauciones que se deben tener en cuenta con todos los pacientes, sin importar su diagnóstico, estas precauciones permiten disminuir el riesgo de contagio de infecciones del huésped susceptible.

Se debe tener en cuenta:

- Lavado de manos en los 5 momentos.
- Postura de guantes limpios para cualquier tipo de contacto cuando se realiza los procedimientos básicos.
- Evitar contacto con lesiones de la piel.
- Utilización de tapabocas o mascarillas.
- Utilización de protector ocular cuando se realicen procedimientos.
- Utilización de bata desechable o de seguridad.
- Evite tocar al paciente si no es necesario.
- Utilizar una disposición final de elementos cortopunzantes en guardián de seguridad.
- Según el material que se utilice limpie, desinfecte y esterilice.
- Manejo de la ropa de cama.

Precauciones basadas en la transmisión.

Son todas aquellas acciones tendientes a disminuir el riesgo de transmisión de pacientes infectados o con sospechas de probables colonizaciones de agentes patógenos que puedan infectar a pacientes susceptibles.

- Inactivar de una manera rápida los derrames de secreciones y fluidos



70-46.05

corporales.

•

Precauciones aéreas

Son todas aquellas medidas que se toman en una institución para minimizar la transmisión por vía aérea, ya que estas partículas menores de 5 micras quedan suspendidas en el aire y tienen un periodo prolongado para ser inhalado por pacientes susceptibles.

Precauciones por gotas

Son todas las medidas que se realizan para minimizar la transmisión de agentes patógenos a través de gotitas de mayor tamaño de 5 micras, estas son altamente contaminantes cuando el paciente infectado está a menos de 90centímetros del susceptible y le tose, estornuda estas partículas se pueden depositar en las conjuntivas, mucosas nasal y oral.

Precauciones por contacto.

Son todas las medidas que se realizan para minimizar la transmisión de agentes patógenos de forma directa o indirecta, es la forma más común de infección, donde se hace primordial manejar las normas de bioseguridad.

Precauciones por vehículos comunes.

Son todas las medidas que se realizan para minimizar la transmisión de agentes patógenos a través de vehículos comunes como los alimentos, objetos inanimados y de paciente a paciente.

Precauciones por vectores

Son todas las medidas que se realizan para minimizar la transmisión de agentes patógenos a través de vectores, la utilización de toldillos se hace fundamental en el aislamiento de pacientes con malaria y dengue, la institución deberá tener instaurado un programa de manejo de plagas.



70-46.05

EDUCACION AL USUARIO Y SU FAMILIA

- Educar al paciente y a la familia sobre el tipo de patología que presenta el paciente y la importancia del aislamiento de pacientes para garantizar la seguridad de todo el personal.
- Enseñar al paciente y la familia las normas básicas de bioseguridad(uso de elementos de protección personal)
- Los aislamientos pueden suponer una serie de problemas para los usuarios que es necesario evitar:
- Problemas de autoestima, sensación de ser un peligro para los demás, marginación.
- Soledad, déficit afectivo.
- Déficit en los cuidados necesarios.
- La mejor manera de evitar estos problemas es la información al sujeto de cuidado y sus familiares, que debe ser comprensible y completa, evitando el alarmismo y las precauciones innecesarias. La información debe incluir la constatación de que el aislamiento no debe suponer merma alguna en la atención que se le dispensa al mismo.

CONCLUSIONES

- Se debe garantizar a nivel institucional los recursos necesarios para la protección personal y el lavado de manos.
- Educar a la familia sobre la importancia del aislamiento y como debe ser la participación de ellos en el cumplimiento de las precauciones.

CONTROL DE CAMBIOS

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
Líder de Calidad	Jefe de oficina asistencial	Gerente

REGISTRO DE CAMBIOS Y REVISIONES

VERSIÓN	FECHA	PÁGINAS	SOLICITANTE	OBSERVACIONES
1	12/12/2024	10	Calidad	Creación del documento por Duvan Felipe Ochoa Toro – Líder de Calidad Revisado por Jefe de Oficina Asistencial Claudia Ximena Castro Aprobado por Aicardo Solis – gerente