

70-44.18

1. Objetivo.

Realizar un examen macroscópico de la orina que permita determinar las características físicas de la orina.

2. Definición.

Para el examen físico de la orina se observan de una muestra fresca de aproximadamente 10mL aspectos como Color, olor, aspecto y volumen de la orina; cada parámetro brinda una información útil sobre el funcionamiento del riñón.

3. Alcance.

Inicio.	Recepción del usuario con la orden médica y/o factura y muestra.
Fin.	Determinar las características físicas de la orina.

4. Técnica Usada: Examen macroscópico

5. Muestra: Orina

1. Participantes

Cargo
Bacteriólogo
Auxiliar área de salud

7. Formatos / registros utilizados

Libro de registro diario de Usuarios
Libro de registro de Estadística
Formato de Orinas

8. Documentos de soporte

Manual de técnicas y procedimientos de laboratorio

70-44.18

9. Materiales y equipos.

Descripción	Cantidad
Muestra de orina recién emitida	10 mL
Tubos de ensayo	1 Unidad
Probeta de 1000 mL	1 Unidad

10. Bioseguridad.

Descripción.	Cantidad.
Bata de laboratorio	2 unidades.
Guantes.	2 Pares.
Gafas de seguridad.	2 unidades.
Recolector de corto punzantes	1 unidad

11. Vocabulario

Término	Definición
Oliguria	Reducción del gasto urinario
Poliuria	Aumento en el volumen de orina excretada; como respuesta fisiológica a la mayor ingestión de líquidos, algunos medicamentos y bebidas diuréticas, enfriamiento del cuerpo, nerviosismo o a enfermedades como diabetes o nefropatías.
Anuria	Falta de producción de la orina

12. Notas de la guía

El color normal de la orina es de amarillo pálido a ámbar; la orina color paja es normal e indica una densidad urinaria baja generalmente por debajo de 1010, la orina de color ámbar es normal e indica una densidad urinaria elevada y un gasto urinario bajo densidad >1020 y gasto < de 1L.

El color de la orina esta relacionado con la concentración o la densidad de la orina; es básicamente el resultado del urocromo formado del metabolismo biliar proveniente de la dieta. En ocasiones, el color de la orina cambia por la presencia de pigmentos anormales que se presentan en algunas patologías.

- Incolora. Ingestión excesiva de líquidos
Diabetes insípida
Ingestión de alcohol
Tratamiento con diuréticos
Nefritis intersticial crónica

70-44.18

- Naranja: Deshidratación
Restricción en la ingesta de líquidos
Sudoración excesiva
Fiebre
- Marrón amarillento
o Amarillo Verdoso: Bilirrubina en la orina
Presencia de cristales de bilirrubina
- Rojo o marrón oscuro Indica hemoglobina
Sangre o mioglobina en la orina
- Lechosa Producida por
grasa Cistinuria
Pus y abundantes leucocitos o fosfatos.

NOTA: La orina de color normal se oscurece si se deja reposar debido a la oxidación del urobilinogeno a urobilina, descomposición que inicia 30 minutos después de la micción. Además, muchos fármacos alteran el color de la orina

Olor de la Orina

El olor característico de la orina es debido a la presencia de ácidos volátiles. No suele ser desagradable.

- La orina de pacientes con diabetes sacarina suele tener un olor dulce por la cetosis.
- Las infecciones urinarias producen fetidez por el metabolismo bacteriano
- La hemocistinuria y Cistinuria producen orina de olor a azufre La fenilcetonuria olor a moho o a ratón

Aspecto

Una orina normalmente tiene un aspecto transparente o ligeramente turbio. Una orina turbia señala posibles anomalías como pus, eritrocitos o bacterias. Por otro lado, una turbidez de la orina no siempre es anormal, los cambios de pH urinario producen precipitación de los componentes urinarios normales (uratos, fosfatos)

Volumen Urinario

La cuantificación del volumen urinario permite valorar el equilibrio hídrico y el funcionamiento renal. El volumen normal de orina excretada por el adulto promedio en un periodo de 24h es de 600 a 2000mL. La cantidad de orina excretada en determinado periodo es directamente proporcional a la ingestión de líquidos, temperatura, clima y sudación.

La muestra para medir el volumen urinario es una orina de 24h

70-44.18

13. Descripción de Actividades.

Paso	Descripción	Formato / Registro	Ejecutante o Responsable
1.	Recepción del usuario con la orden medica, la factura y la muestra de orina recogida según indicaciones suministradas.		Auxiliara área de salud-
2.	Pasar la muestra a un tubo de ensayo y sumergir en esta un tira reactiva por pocos segundos		Auxiliara área de salud-
3.	Con los órganos de los sentidos hacer el estudio de cada aspecto mencionado.		Auxiliara área de salud-
4.	Registrar el resultado en formato de registro diario de laboratorio y transcribir en el formato de orinas.	formato de registro diario y de orina	Bacteriólogo

14. Control de Cambios

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
Bacteriólogo	Medico	Gerente

REGISTRO DE CAMBIOS Y REVISIONES				
VERSIÓN	FECHA	PÁGINAS	SOLICITANTE	OBSERVACIONES
1	21/01/2025	4	Gerencia	Creación del documento por Claudia Isabel Ocampo Díaz – Bacterióloga Revisado por Hugo Peña – Medico Aprobado por Olga Lucia Aguilar Valencia - Gerente
2	15/07/2021	4	Gerencia	Actualización del documento por Juan José Polo– Bacteriólogo Revisado por Claudia Castro – Jefe Asistencial Aprobado por Stefany Varón - Gerente
3	10/05/2025	4	Gerencia	Actualización del documento por Juan José Polo– Bacteriólogo Revisado por Duván Felipe Ochoa Toro – Líder de Calidad Aprobado por Aicardo Solís - Gerente