

70-44.13

Procedimiento y protocolo de prácticas del área de Fisioterapia

Hospital Santa Margarita – La Cumbre, Valle

Periodo: de octubre de 2025 – enero de 2026

1. Objetivo General

Establecer las directrices para el desarrollo de las prácticas del área de fisioterapia en el Hospital Santa Margarita, con el fin de articular el aprendizaje académico con la experiencia profesional en el ámbito hospitalario, garantizando calidad, acompañamiento y evaluación continua.

2. Objetivos Específicos

- Fortalecer la formación práctica del estudiante de fisioterapia en contextos sociales, comunitarios y organizacionales.
- Definir los lineamientos para la planeación, ejecución y evaluación de las prácticas.
- Establecer los mecanismos de seguimiento mediante actas y evaluaciones.
- Garantizar un proceso de cierre y sistematización de la práctica a través del informe final.

3. Actas a realizar

1. Acta de Inicio

- Formalización de inicio.
- Roles y responsabilidades.
- Cronograma inicial.

2. Acta y/o informe de seguimiento mensual

- Normas institucionales.
- Retroalimentación de los supervisores de práctica institucional, líder del proceso de fisioterapia y talento humano
- Seguimiento en ejecución de actividades y/o habilidades adquiridas

3. Acta de Cierre y/o informe semi final (diciembre 2025)

- Cierre formal.
- Recomendaciones y conclusiones.
- Nota semi final

70-44.13

4. Evaluaciones

4.1 Pre-evaluación (octubre 2025)

- Aplicada en la primera semana.
- Instrumentos:
 - Autoevaluación.
 - Entrevista diagnóstica.
 - Prueba de conocimientos básicos (seguridad del paciente, conocimientos básicos de patología más frecuentes en fisioterapia, casos clínicos se intervención social, cliente interno y externo).

4.2 Post-evaluación (enero 2026)

- Aplicada en la última semana.
- Instrumentos:
 - Autoevaluación final.
 - Evaluación por tutor institucional.
 - Evaluación académica.

Consolidación en Acta de Post-evaluación.

5. Cronograma General

CRONOGRAMA DE FISIOTERAPIA ESTUDIANTE DE PRACTICA

Octubre 2025-enero 2026

70-44.13

Día	Horario	Actividad Principal
Lunes	7:30 a.m. – 12:00 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en aplicación de medios físicos y electroestimulación. ✓ Orientación en autocuidado, higiene postural y acompañamiento en terapias supervisadas ✓ Registro y seguimiento de pacientes ✓ Recomendaciones personalizadas de autocuidado y acompañamiento en recuperación.
	2:00 p.m. – 5:00 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Orientación en autocuidado, higiene postural y acompañamiento en terapias supervisadas. ✓ Apoyo en aplicación de medios físicos y electroestimulación. ✓ Registro y seguimiento de pacientes ✓ Recomendaciones personalizadas de autocuidado y acompañamiento en recuperación.
Martes	7:30 a.m. – 12:00 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en procedimientos fisioterapéuticos y medios físicos. ✓ Orientación en autocuidado, higiene postural y acompañamiento en terapias supervisadas ✓ Registro y seguimiento de pacientes ✓ Recomendaciones personalizadas de autocuidado y acompañamiento en recuperación.
	1:00 p.m. – 4:00 p.m.	Grupo de acondicionamiento físico (pacientes con riesgo cardiovascular)- modifiable con capacitaciones y charlas a los usuarios del hospital (promoción y prevención enfocadas a la actividad física y la alimentación saludable)
	4:00 p.m. – 5:00 p.m.	Registro y seguimiento de pacientes.
Miércoles	7:30 a.m. – 12:00 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en terapias individuales y colocación de medios físicos. ✓ Orientación en autocuidado, higiene postural y acompañamiento en terapias supervisadas ✓ Registro y seguimiento de pacientes ✓ Recomendaciones personalizadas de autocuidado y acompañamiento en recuperación.
	2:00 p.m. – 5:00 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en terapias individuales y colocación de medios físicos. ✓ Orientación en autocuidado, higiene postural y acompañamiento en terapias supervisadas

70-44.13

Día	Horario	Actividad Principal
		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro y seguimiento de pacientes ✓ Recomendaciones personalizadas de autocuidado y acompañamiento en recuperación.
Jueves	7:30 a.m. – 12:00 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en terapias individuales y colocación de medios físicos. ✓ Orientación en autocuidado, higiene postural y acompañamiento en terapias supervisadas ✓ Registro y seguimiento de pacientes ✓ Recomendaciones personalizadas de autocuidado y acompañamiento en recuperación
	1:00 p.m. – 4:00 p.m.	Grupo de acondicionamiento físico (pacientes con riesgo cardiovascular). Educación en salud y refuerzo de hábitos saludables.)- modificable con capacitaciones y charlas a los usuarios del hospital (promoción y prevención enfocadas a la actividad física y la alimentación saludable)
	4:00 p.m. – 5:00 p.m.	Registro y seguimiento de pacientes.
Viernes	7:30 a.m. – 12:00 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en atención a pacientes y técnicas de recuperación física. ✓ Orientación en autocuidado, higiene postural y acompañamiento en terapias supervisadas ✓ Registro y seguimiento de pacientes ✓ Recomendaciones personalizadas de autocuidado y acompañamiento en recuperación
	2:00 p.m. – 5:00 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en terapias individuales y colocación de medios físicos. ✓ Orientación en autocuidado, higiene postural y acompañamiento en terapias supervisadas ✓ Registro y seguimiento de pacientes ✓ Recomendaciones personalizadas de autocuidado y acompañamiento en recuperación.
Sábado	8:00 a.m. – 12:00 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apoyo en terapias individuales y colocación de medios físicos. ✓ Orientación en autocuidado, higiene postural y acompañamiento en terapias supervisadas ✓ Registro y seguimiento de pacientes ✓ Recomendaciones personalizadas de autocuidado y acompañamiento en recuperación.

6. Informe Final

El practicante deberá entregar un documento en la última semana de diciembre con:

1. Portada institucional.
2. Introducción.
3. Contextualización del hospital.
4. Objetivos planteados y alcanzados.
5. Descripción de actividades sociales, comunitarias y organizacionales.
6. Resultados y logros.
7. Dificultades encontradas.
8. Aprendizajes adquiridos.
9. Conclusiones y recomendaciones.
10. Anexos (actas, registros de actividades, material utilizado).

7. Costo-Beneficio de las Prácticas para el Hospital

Conclusión del análisis costo-beneficio:

Tener practicantes en el área de fisioterapia representa una gran ventaja para el hospital. Aunque implica algunos costos, como el tiempo que el fisioterapeuta dedica a la supervisión y el uso de materiales o equipos, estos son mínimos en comparación con los beneficios que se obtienen.

La presencia de practicantes ayuda a mejorar la atención a los pacientes, agiliza los procesos y permite que el fisioterapeuta cuente con más apoyo en las actividades diarias. Además, fortalece la imagen del hospital como institución comprometida con la formación de nuevos profesionales y con la educación en salud.

También se genera un beneficio económico, ya que se optimizan los recursos y se evita la contratación de más personal para tareas de apoyo.

En general, el resultado del costo-beneficio es muy positivo, porque el trabajo de los practicantes contribuye al mejor funcionamiento del servicio, al aprendizaje continuo y al cumplimiento de la función social del hospital.

70-44.13

8. CONTROL DE CAMBIOS

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
Fisioterapeuta	Líder de Calidad	Gerente

REGISTRO DE CAMBIOS Y REVISIONES				
VERSIÓN	FECHA	PÁGINAS	SOLICITANTE	OBSERVACIONES
1	18/09/2025	6	Fisioterapeuta	<p>Creación del documento por: Katherine Cárdenas - Fisioterapeuta</p> <p>Revisado por: Duván Felipe Ochoa Toro – Líder de Calidad</p> <p>Aprobado por: Aicardo Solís - Gerente</p>