



10 PASOS



1. Compromiso con la vida

Implementamos una política que protege, promueve y apoya la lactancia materna y la atención humanizada.



2. Formación constante

Capacitamos permanentemente al personal en lactancia, nutrición y cuidado materno-infantil.



3. Información que transforma

Brindamos información sobre los beneficios y el manejo adecuado de la lactancia materna.



4. Contacto desde el primer respiro

Fomentamos el vínculo madre-hijo(a) desde el nacimiento y el inicio temprano de la lactancia.



5. Siempre juntos

Garantizamos que madre e hijo(a) permanezcan juntos las 24 horas del día.



6. Lactancia exclusiva y prolongada

Apoyamos la lactancia materna durante los primeros seis meses y su continuidad hasta los dos años o más.



7. Solo leche materna

Solo se suministran otros alimentos cuando existe una indicación médica.



8. Lactancia libre demanda

Permitimos que el bebé lacte sin horarios fijos ni restricciones.



9. Sin chupos ni biberones

Prevenimos el uso de objetos que interfieran con la lactancia natural.



10. Redes que acompañan

Promovemos grupos comunitarios que acompañan la lactancia y la crianza humanizada.