

Síndrome de muerte súbita del lactante

¿Qué es?

Es la muerte repentina e inesperada de un niño menor de 1 año.

Factores de riesgo:

- **Dormir boca abajo o acompañado.**
- **Ambientes con humo de cigarrillo.**
- **Colchones o camas blandas.**
- **Parto múltiple o prematuro.**
- **Uso de sustancias psicoactivas o alcohol por parte de la madre.**
- **Falta de control prenatal o inicio tardío del mismo.**

CÓMO DISMINUIR EL RIESGO:

1. Coloca a tu bebé boca arriba sobre una superficie firme y libre de objetos.
2. Viste al bebé con ropa cómoda y adecuada a la temperatura ambiente.
3. Mantén el entorno libre de humo de tabaco.
4. No consumas alcohol ni drogas durante el embarazo ni después del parto.
5. Cumple con el esquema de vacunación, esto reduce el riesgo hasta en un 50 %.

GUÍA INFORMATIVA

CUIDEMOS JUNTOS LA SALUD DE TU BEBÉ

Consejos para prevenir riesgos en recién nacidos.



Ictericia en el recién nacido

¿Qué es la ictericia?

Es la coloración amarilla de la piel causada por el aumento de bilirrubina. Si no se controla, puede afectar el cerebro del bebé.

Cómo disminuir el riesgo:

Alimenta adecuadamente a tu bebé, preferiblemente con leche materna a libre demanda.

Si tienes baja producción de leche los primeros días, complementa temporalmente con fórmula bajo orientación médica.

Consulta a urgencias si tu bebé:

Tiene coloración amarilla que se extiende por debajo del tórax o dura más de un mes.

Hace deposiciones blancas. Presenta intolerancia a la alimentación.

Enfermedades respiratorias

¿Qué son?

Son infecciones de las vías respiratorias causadas por virus o bacterias, que pueden generar tos, congestión, fiebre, dificultad respiratoria, neumonía o bronquiolitis.

Cómo disminuir el riesgo:

- Evita el contacto con personas con gripe o que fumen.
- Si estás resfriada, usa tapabocas y lávate bien las manos antes de tocar al bebé.
- Amamántalo el mayor tiempo posible.
- Asegúrate de que toda la familia tenga el esquema de vacunación completo.
- Asiste puntualmente a los controles de pediatría.



Consulta a Urgencias si tu bebé:

- Presenta coloración azul alrededor de los labios.
- Tiene tos persistente que genera vómito o ronquera.
- No recibe bien los alimentos.
- Presenta fiebre de 38 °C o más, o si permanece frío.
- Al respirar, se le hunden las costillas.
- Tiene aleteo nasal o sonidos respiratorios anormales.